

Schritt für Schritt zur Diagnose – Das ist jetzt zu tun!

Darmbeschwerden, Müdigkeit und Leistungsabfall können verschiedene Ursachen haben. Deshalb sollte abgeklärt werden, ob eine Zöliakie oder eine andere getreidebedingte Erkrankung dahinter steckt. Diese Checkliste ist für dich und deinen behandelnden Arzt* und führt dich Schritt für Schritt durch den Prozess der Diagnose. Nimm diese Unterlagen zu deinem Arzttermin mit.

WICHTIG: Bitte verändere deine Essgewohnheiten während der Diagnostik nicht und ernähre dich weiterhin glutenhaltig bis alle Ergebnisse vorliegen.

☐ JA, ich ernähre mich seit 12 Wochen täglich glutenhaltig (Brot, Teigwaren, Getreide).



Termin Hausarzt

☐ am _____

Dein Blut wird auf spezifische Zöliakieantikörper untersucht.

Besprechung der Ergebnisse

☐ Sind bei dir diese spezifischen Zöliakieantikörper erhöht, benötigst du eine Magen-Darm-Spiegelung.

☐ Sind deine Werte normal, sollte die Ursache deiner Beschwerden weiter abgeklärt werden.

HINWEIS:

Bitte weiterhin nicht auf Gluten verzichten!

Termin Endoskopie

☐ am _____

Eine Zöliakie wird endoskopisch durch eine Magen-Darm-Spiegelung mit Dünndarmprobe nachgewiesen.

Besprechung der Ergebnisse

☐ Ist deine Probe auffällig, ist eine Zöliakie gesichert. Eine Ernährungsfachkraft hilft dir, dich ab sofort richtig zu ernähren.

☐ Ist deine Probe unauffällig, sollte die Ursache deiner Beschwerden weiter abgeklärt werden.

Termin Ernährungsfachkraft

mit ärztlicher Notwendigkeitsbescheinigung für Ernährungstherapie

☐ am _____

WICHTIG:

Ist die Zöliakie bestätigt, solltest du dich glutenfrei ernähren!

GRATIS:

Glutenfreie Welcome Box von Schär
HIER BESTELLEN



BESCHWERDEFREIHEIT!

