

Krok za krokem k diagnóze – Co bude následovat?

Trávicí potíže, únava a pokles výkonnosti mohou mít různé příčiny. Proto je potřeba si vyjasnit, zda za tím stojí celiakie nebo jiné onemocnění spojené s obilovinami. Tento kontrolní seznam je určen Vám a Vašemu ošetřujícímu lékaři a provede Vás krok za krokem procesem diagnostiky. Vezměte si tyto dokumenty s sebou k lékaři.

DŮLEŽITÉ: Prosím, neměňte své stravovací návyky během diagnostiky a pokračujte ve stravě obsahující lepek, dokud nebudou k dispozici všechny výsledky.

ANO, 12 týdnů jsem denně jedl(a) potraviny obsahující lepek (chléb, těstoviny, cereálie).



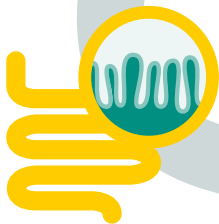
Návštěva u praktického lékaře dne _____
Bude Vám odebrána krev na testování specifických protilátek proti celiakii.

Další postup

- Pokud budou tyto specifické protilátky přítomny, budete potřebovat endoskopii trávicího traktu.
- Pokud budou hodnoty v normě, příčina Vašich příznaků bude dále vyšetřena.

POZNÁMKA:

Prosím, pokračujte ve stravě obsahující lepek – nevyhýbejte se lepku!



Endoskopické vyšetření dne _____
Celiakie se diagnostikuje endoskopicky pomocí gastroscopie s odběrem vzorku tenkého střeva.

Další postup

- Pokud bude vzorek abnormální, celiakie je potvrzena. Odborník na výživu Vám od té doby pomůže správně se stravovat.
- Pokud bude vzorek normální, příčina Vašich příznaků bude dále vyšetřena.



Termín u odborníka na výživu dne _____
Odborníky na výživu (dietology, nutriční terapeutky nebo výživové poradce) najdete na gut-sense.com, nebo Vám kontakt poskytnou Vaše zdravotní pojišťovna.

BEZ PŘÍZNAKŮ!





Vážený pane doktore/paní doktorko,

Váš pacient se na Vás dnes obrací s otázkou, zda by mohlo jít o onemocnění spojené s obilovinami.

V posledních letech se ukázalo, že diagnostika a odlišení různých onemocnění spojených s obilovinami může být náročné. Důvodem je, že **příznaky celiakie, alergie na pšenici, citlivosti na lepek/pšenici a syndromu dráždivého tračníku** se na první pohled jeví **velmi podobně**. Níže jsou pro Vás shrnuty doporučené postupy diagnostiky celiakie a diferenciální diagnostiky podle aktuálního stavu vědy a směrnice DGVS z roku 2021. **Dr. Schär Team**

