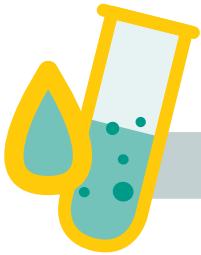


## Pas à pas vers le diagnostic – Ce qu'il faut faire dès maintenant!

Les troubles intestinaux et extra-intestinaux (fatigue, maux de tête...) peuvent avoir différentes causes. Il convient donc de déterminer si une maladie cœliaque ou autre pathologie intestinale en est responsable. Cette fiche mémo vous est destinée ainsi qu'à votre médecin traitant pour vous guider pas à pas dans le processus de diagnostic. Présentez la fiche lors de votre rendez-vous chez le médecin.

**IMPORTANT:** Durant toutes les étapes de diagnostic, ne modifiez pas vos habitudes alimentaires et ne supprimez pas le gluten de votre alimentation pour ne pas fausser les résultats du diagnostic.

☐ OUI, je mange quotidiennement des aliments contenant du gluten (pain, pâtes, céréales) depuis 12 semaines.



### Rendez-vous chez le médecin traitant

☐ date : \_\_\_\_\_

Une prise de sang est prescrite pour détecter les anticorps spécifiques de la maladie cœliaque.

### Résultats de la prise de sang

☐ Si ces anticorps sont détectés, vous devez effectuer une endoscopie intestinale chez le gastro-entérologue.

☐ Si non, il faut poursuivre le diagnostic pour identifier la cause des symptômes.

### IMPORTANT:

Ne supprimez pas le gluten de votre alimentation avant !

### Gastro-entérologue: endoscopie

☐ date : \_\_\_\_\_

La maladie cœliaque est détectée par endoscopie intestinale avec prélèvement d'un échantillon de l'intestin grêle.

### Résultats de l'endoscopie

☐ Si l'échantillon est anormal, la maladie cœliaque est confirmée. Il est alors important de consulter un diététicien.

☐ Si non, il faut poursuivre le diagnostic pour identifier la cause des symptômes.

### Rendez-vous chez un diététicien

☐ date : \_\_\_\_\_

Vous trouverez une liste de diététiciens référents sur le site de Schär : [Voir la liste de diététiciens.](#)



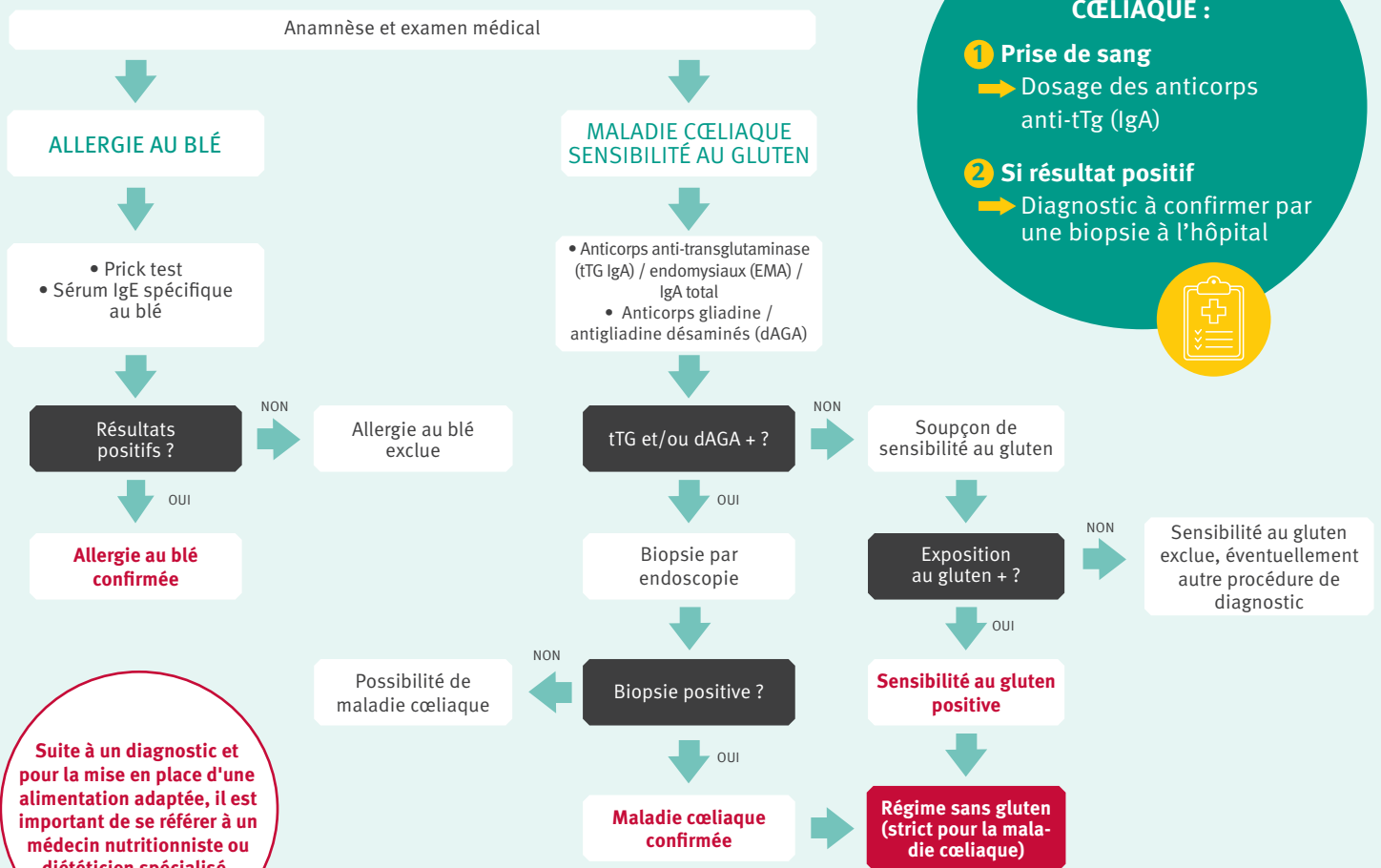
**LA FIN DES DOULEURS !**



Cher(e) professionnel(le) de santé,

Votre patient présente des troubles intestinaux et extra-intestinaux et vous consultez aujourd'hui afin d'identifier quelle pathologie en est la cause. Au cours des dernières années, il s'est avéré que le diagnostic et la différenciation des différentes maladies intestinales peuvent représenter un défi. Cela s'explique par le fait que **les symptômes de la maladie cœliaque, de l'allergie au blé, de la sensibilité au gluten/blé et du syndrome de l'intestin irritable** sont très proches. La procédure recommandée pour le diagnostic de la maladie cœliaque ainsi que pour le diagnostic différentiel est résumée ci-dessous. **Votre équipe Dr. Schär**

## UN DIAGNOSTIC PAR EXCLUSION<sup>(1)</sup>



<sup>(1)</sup> Sapone A. et al. (2012) Diagnostic différentiel des troubles liés au gluten

### Cas du syndrome de l'intestin irritable (SII)

La multiplicité des symptômes non spécifiques et l'absence de marqueurs compliquent le diagnostic du SII.

Il est posé lorsqu'aucune cause pathologique ou organique n'a été observée mais que la qualité de vie du patient est fortement impactée par des troubles intestinaux chroniques persistants sur une durée de plus de trois mois (douleurs abdominales, ballonnements, ...) avec modifications du transit.

Pour en savoir sur les troubles liés au gluten et le syndrome de l'intestin irritable



**DrSchär**  
Institute